

Fortbildung der arbeitgemeinschaft mediation in Karlsruhe (agm) e.V. für Mediatorinnen und Mediatoren:

Mimikresonanz® in der Konfliktarbeit

Ziele des Seminars

Das Mimikresonanz®-Training vermittelt die Fähigkeit zum sicheren Erkennen von Emotionen in Gesichtern und Körpersprache. Weil sich innere Zustände immer auch im Gesicht abbilden, liefert die Mimik dem Betrachtenden Hinweise auf bedeutsame emotionale und seelische Prozesse des Gegenübers. Das Training der Mimikresonanz® erhöht spür- und messbar die persönliche Empathiefähigkeit.

Inhalte

Die Mimik ist die Bühne unserer Gefühle. Sie ist außerordentlich gut erforscht. Studien zeigen, dass sich innere Zustände immer auch in der Mimik abbilden - wenn auch manchmal nur sehr kurz. Auch im Coaching, in der Beratung, Mediation, Therapie oder Supervision spiegeln sich oftmals bewegende und aufschlussreiche Gefühle für den Bruchteil einer Sekunde in der Mimik des Klienten wider. Gerade diese Emotionen, die sich unkontrollierbar in der Mimik zeigen, bieten dem Berater oft entscheidende Hinweise auf bedeutsame emotionale und seelische Prozesse bei seinen Klienten.

Im Mimikresonanz®-Training geht es um das sichere Erkennen von Emotionen in Gesichtern und in der Körpersprache. Es wurde 2011 in Deutschland von Dirk W. Eilert entwickelt und baut maßgeblich auf den Forschungsergebnissen des amerikanischen Psychologen Paul Ekman auf, der das weltweit anerkannte FACS-Kodierungsverfahren zur Beschreibung von Gesichtsausdrücken entwickelt hat.

Dirk Eilert stellt das Mimikresonanz®-Trainingssystem ausführlich in seinem Buch „Mimikresonanz®: Gefühle sehen, Menschen verstehen“ (Junfermann-Verlag 2012) vor, für das Al Weckert das Vorwort geschrieben hat.

Das Mimikresonanz BASIC Training hat als Lernziele:

- das Gesicht, dessen Signale und Ausdrucksmöglichkeiten auf eine ganz neue Art kennen zu lernen
- die Merkmale der sieben Basisemotionen nach Ekman sicher zu erkennen
- wahrnehmen von Mikroexpressionen (unter 500 Millisekunden) im Gesicht Ihres Gesprächspartners
- angemessenes Ansprechen von Wahrnehmungen
- Unterscheidung von sicheren und unsicheren mimischen Signalen
- Ihre Resonanzfähigkeit gegenüber Emotionen Ihres Gesprächspartners zu erhöhen
- Hilfe bei der Klärung verdeckter Gefühle

Über Al Weckert

Al Weckert (Berlin) ist Volkswirt, Mediator BM®, Mediationsausbilder BM®, zertifizierter Mimikresonanz®-Trainer, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und Organisationsentwickler. Er ist Experte für das Training von Empathiefähigkeit. Gemeinsam mit Unternehmen und Organisationen entwickelt er Modelle nachhaltiger Konfliktbearbeitung und Trainingskonzepte für mehr Achtsamkeit und gegenseitige Wertschätzung in der alltäglichen Kommunikation am Arbeitsplatz.

Veranstaltet von der arbeitsgemeinschaft mediation in Karlsruhe e.V.
www.agm-ka.de

Leitung:

Al Weckert, zertifizierter Trainer für Mimikresonanz®, Diplom-Volkswirt, Trainer für gewaltfreie Kommunikation, Mediationsausbilder BM®

Termin und Veranstaltungsort:

16. November 2019, von 9:30 bis 16:30 Uhr
Die Synapsenschmiede, Industriestrasse 16, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen

Kosten:

150 Euro (120 Euro Studierende, 60 Euro für Mitglieder der agm)
inkl. Unterlagen & Pausengetränke, Mittagessen in Eigenregie.

Wir bitten um schriftliche Anmeldung
per Fax (0721 - 470 399 51) oder E-Mail an:
info@anwaltsmediation-karlsruhe.de

sowie um Überweisung der Teilnahmegebühr bis zum 11.11.2019
auf folgendes Konto:
agm karlsruhe e.V.
IBAN DE33 6605 0101 0108 1413 83, BIC KARSDE66XXX
Konto Nr. 108141383, BLZ 660 501 01, Sparkasse Karlsruhe-Ettingen



Weitere Informationen:

Martin Lehmann-Waldau
(Vorsitzender der agm Karlsruhe e.V. www.agm-ka.de)
Postweg 30, 76187 Karlsruhe
Tel 0721 – 470 399 50